

Dr. Bradley Nelson
Der Emotionscode

Dr. Bradley Nelson

Der Emotionscode

So werden Sie
krank machende Emotionen los



VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Titel der amerikanischen Originalausgabe:

The Emotion Code

© Dr. Bradley B. Nelson, 2007

Erschienen mit ISBN 978-0-9795537-0-7 bei

Wellness Unmasked Publishing, Mesquite (Nevada), USA

Die Bezeichnungen *Emotion Code*[™], *Body Code*[™] und *Hart-Wall*[™] hat der Verlag Wellness Unmasked (USA) sich markenrechtlich schützen lassen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

VAK Verlags GmbH

Eschbachstraße 5

79199 Kirchzarten

Deutschland

www.vakverlag.de

© VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg 2010

Übersetzung: Dr. Susanne Hufnagel

Lektorat: Norbert Gehlen

Layout: Karl-Heinz Mundinger, VAK

Umschlagfoto: Richard Newstead / gettyimages

Umschlagdesign: Sabine Fuchs, Fuchs_Design München

Gesamtherstellung: Himmer AG, Augsburg

Printed in Germany

ISBN: 978-3-86731-076-5

Inhalt

Teil I:

Wenn Emotionen im Körper festsitzen

**Kapitel 1: Festsitzende Emotionen –
eine unsichtbare „Epidemie“** **12**

Was ist eine eingeschlossene, eingelagerte, festsitzende Emotion? – Ein Gefühl wie in Geiselhaft – Der Schaden, den eingelagerte Emotionen verursachen – Festsitzende Emotionen und körperliche Schmerzen – Festsitzende Emotionen und Krankheit

**Kapitel 2: Das verborgene Wirken festsitzender
Emotionen** **33**

Bewusstes und Unterbewusstes – Kommunikation mit dem Körper – Der Neigetest – Haben Sie eine Emotion eingeschlossen? – Energiemedizin – Festsitzende Emotionen bei Kindern – Festsitzende Emotionen sind weit verbreitet – Die Resonanz eingelagerter Emotionen – Die psychischen Wirkungen eingelagerter Emotionen – Die körperlichen Wirkungen eingelagerter Emotionen – Phobien

Teil II: Die Welt der Energie

Kapitel 3: Geheimnisse der antiken Energiemedizin **82**

Der Geist und sein Tempel – Gedanken sind Dinge – Im geheimnisvollen Reich der Quanten – Das intelligente Universum – Können wir in der Luft schweben? – Botschaften des Wassers – Das menschliche Energiefeld

Kapitel 4: Heilen mit Magneten **109**

Wir alle sind „magnetisch“! – Wie ich die Kraft der Magnete kennenlernte – Ein neues Instrument der Heilung – Die Kraft Ihrer Intentionen verstärken – Das Gouverneursgefäß

Teil III: Die praktische Anwendung der Emotionscode-Methode

Kapitel 5: Wie Sie Antworten des Unterbewusst- seins erhalten **128**

Der Muskeltest – Unser Körper weiß es am besten – Wie Sie andere testen – Wie Sie sich selbst testen – Nonverbale Kommunikation – Wie Sie Fehler vermeiden oder beheben – Der Schleier des Gedächtnisses

Kapitel 6: Wie Sie festsitzende Emotionen lösen **160**

Schritt 1: Holen Sie das Einverständnis ein – Schritt 2: Machen Sie den Basistest – Schritt 3: Stellen Sie fest, ob eine eingeschlossene Emotion vorhanden ist – Schritt 4: Stellen Sie fest, um

welche Emotion es sich handelt – Die Emotionscode-Tabelle – Nähere Einzelheiten erfragen – Eine Emotion bei sich selbst lösen – Eine Emotion bei anderen lösen – Das Auflösen bestätigen – Wenn ein bestimmtes Problem anliegt – Der Verarbeitungsprozess – Pränatal gespeicherte Emotionen – Geerbte festsitzende Emotionen – Präkonzeptional gespeicherte Emotionen – Das Emotionscode-Flussdiagramm – Die Emotionscode-Tabelle

Kapitel 7: Die Mauern um unsere Herzen **191**

Das Herz-Gehirn – Die Entdeckung der Herzmauer – Der Schutz Ihres inneren Kerns – Wie unser Leben sein sollte – Kinder und ihre Herzmauern – Die Herzmauer auffinden und lösen – Das Material der Herzmauer bestimmen – Anne Hornes Nahtoderfahrung – Der hohe Preis – Das Herzmauer-Flussdiagramm – Die Emotionscode-Tabelle

Kapitel 8: Ersatzpersonen, Stellvertreter und Fernheilung **233**

Testen mit Ersatzpersonen – Wie Sie eine Ersatzperson testen – Kinder mit Ersatzpersonen testen – Julies Geschichte – Tiere mit Ersatzpersonen testen – Das Einverständnis einholen – Testen mithilfe von Stellvertretern – Wie Sie mithilfe von Stellvertretern testen

Kapitel 9: Wie Sie den Emotionscode bei Tieren anwenden können **257**

Das Arbeiten mit Tieren – Erstaunliche Pferdegeschichten – Fazit

Teil IV: Eine bessere Zukunft

Kapitel 10: Ohne festsitzende Emotionen leben 278

Das Gesetz der Anziehung – Sie *wählen* Ihre Gefühle – Loslassen – Stolz – Die Bereitschaft, zu vergeben – Nächstenliebe – Integrität – Veredelung im Feuer des Lebens – Ein persönliches Nachwort: Über das Beten

Anhang

Danksagungen	299
Quellenverzeichnis	301
Informationen zur Arbeit mit der Emotionscode-Methode	305
Über den Autor	307

Hinweise des Verlags

Dieses Buch informiert über eine neue Selbsthilfemethode zur Befreiung von im Körper eingeschlossenen, gespeicherten, festsitzenden und blockierenden Emotionen. Sie hat sich in der Praxis als sicher und effektiv bewährt. Wer sie anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Autor und Verlag beabsichtigen nicht, individuelle Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die hier beschriebenen Verfahrensweisen sind nicht als Ersatz für professionelle Behandlung bei ernsten gesundheitlichen Problemen zu verstehen.

Die in diesem Buch abgedruckten Fallbeispiele sind wahrheitsgemäß wiedergegeben; allerdings wurden zur Wahrung der Privatsphäre die Namen geändert.

Die Übersetzung der Zitate in diesem Buch stammt – sofern nicht anders vermerkt – von Dr. Susanne Hufnagel.

Dieses Buch widme ich ...

... meinen wunderbaren Eltern, Bruce A. Nelson
und Ruth Nelson, die mich immer geliebt
und an mich geglaubt haben,

... Dr. Ida Glynn Harmon und Dr. Allen Baine (Doc und Ida),
die meinen Körper heilten, als ich ein sehr kranker Junge war,
und mich mit der Welt des natürlichen Heilens bekannt
machten,

... meinem Lehrer und Mentor, Dr. Stanley Flagg

... und nicht zuletzt meiner Frau Jean, deren Ideen,
Einsichten, Beiträge, Träume und Unterstützung diese Arbeit
erst möglich machten.

Teil I
Wenn Emotionen im Körper
festsitzen

Kapitel 1

Festsitzende Emotionen – eine unsichtbare „Epidemie“

*Wahrheit ist oft befremdlicher als Dichtung,
weil die Dichtung sozusagen gehalten ist,
im Rahmen des Wahrscheinlichen zu bleiben,
die Wahrheit hingegen nicht.*

Mark Twain

Was wären Sie ohne Ihre Emotionen? Wenn die Gesamtsumme all Ihrer Erfahrungen den Wandteppich Ihres Lebens ausmacht, dann sind die Gefühle, die Sie erlebt haben, das, was die *Farbe* des Wandteppichs ausmacht.

Unsere Emotionen geben unserem Leben wahrhaftig Farbe. Versuchen Sie einen Moment lang, sich eine Welt vorzustellen, in der keine Emotionen aufkommen könnten. Es wäre nicht möglich, Freude zu empfinden. Keine Gefühle des Glücks, der Nächstenliebe oder der Güte. Niemand könnte Liebe empfinden, es gäbe keinerlei positive Emotionen jeglicher Art ...

Auf diesem imaginären emotionslosen Planeten gäbe es auch keine negativen Emotionen. Keine Sorgen, keinen Ärger, keine Niedergeschlagenheit und keine Trauer. Auf einem solchen Planeten zu leben wäre ein ödes Dahinvegetieren. Ohne die Fähigkeit, Emotionen jeglicher Art zu empfinden, wäre das

Leben auf einen farblosen mechanischen Ablauf zwischen Wiege und Grab reduziert. Seien Sie dankbar, dass Sie Gefühle empfinden können!

Aber gibt es nicht auch Emotionen, die Sie lieber nicht verspürt hätten? Wenn Sie so sind wie die meisten Menschen, dann hatte Ihr Leben auch seine Schattenseiten. Wahrscheinlich haben auch Sie Momente der Beunruhigung oder der Trauer, des Ärgers, der Frustration oder der Angst erlebt. Vielleicht haben Sie Zeiten der Sorge, der Niedergeschlagenheit, der Geringschätzung Ihrer selbst oder der Hoffnungslosigkeit durchgemacht. Oder vielleicht waren es bei Ihnen andere Emotionen aus der großen Bandbreite negativer Gefühle.

Sie bemerken dabei vielleicht nicht, dass einige dieser negativen Emotionen, die Sie erlebt haben, Ihnen jetzt immer noch auf subtile Art und Weise Probleme bereiten, ja sogar Schaden anrichten können, auch wenn das ursprüngliche Empfinden dieser Gefühle schon lange zurückliegt. Der *Emotionscode* ist eine Methode, die es ermöglicht, diese alten Emotionen ausfindig zu machen und für immer zu lösen.

Ein großer Teil unserer Probleme wird von negativen emotionalen Energien verursacht, die sozusagen in uns „eingeschlossen“ sind. Der *Emotionscode* ist eine einfache und wirkungsvolle Methode, diese eingelagerten Energien aufzufinden und zu lösen.

Viele Menschen haben die Erfahrung gemacht, dass sie ein wesentlich gesünderes und glücklicheres Leben führen, seitdem sie sich von diesen alten, im Körper gespeicherten Emotionen befreit haben. Eine einzige dieser Emotionen kann sowohl körperliche als auch emotionale Probleme verursachen.

Die folgenden aus dem Leben gegriffenen Beispiele veranschaulichen, wie das Lösen festsitzender emotionaler Energien

mit dem Emotionscode plötzliche und erstaunliche Verbesserungen der körperlichen und der emotionalen Befindlichkeit bewirken kann:

Die lähmenden Hüftschmerzen von Alice verschwanden augenblicklich und sie konnte noch am gleichen Abend in ihrer Aufführung tanzen ...

Lindas fortwährende suizidale Depression verschwand ...

Jennifers chronische Ängstlichkeit war verschwunden und sie empfand nun die uneingeschränkte Zuversicht, nach der sie sich schon immer gesehnt hatte ...

Laura berichtete, dass sie zum ersten Mal in ihrem Leben Gottes Liebe für sich spüren konnte ...

Sandra war endlich in der Lage, den Ärger über ihren Ex-Mann abzuschütteln und eine wunderbare Liebesbeziehung mit einem neuen Mann einzugehen ...

Julia bestand ihre Prüfung als Justizangestellte mit Auszeichnung, nachdem sie zuvor mehrmals durchgefallen war ...

Larrys Schmerzen im Fuß und sein Hinken verschwanden ...

Connies Allergien waren wie weggeblasen ...

Mikes unüberwindbares Gefühl des Grolls gegenüber seiner Vorgesetzten, das er zwei Jahre lang gehegt hatte, löste sich jetzt in Luft auf ...

Yolanda konnte endlich abnehmen, nachdem sie es schon über Jahre hinweg erfolglos versucht hatte ...

Johannas Bulimie war nach einer Woche weg ...

Toms Sehvermögen verbesserte sich ...

Jims Schulterschmerzen verschwanden ...

Maggies Karpaltunnelsyndrom war nicht mehr nachweisbar ...

Sandy hatte wegen ihrer Knieschmerzen schon drei verschiedene Ärzte aufgesucht – sie hörten binnen Sekunden auf ...

Carolines Alpträume, die sie seit mehr als 30 Jahren gequält hatten, kamen nach einer Woche nicht mehr wieder ...

Ich habe jedes einzelne dieser Ereignisse selbst erlebt und noch viele weitere ähnliche Erlebnisse gehabt. In all den Jahren der Praxis und des Lehrens habe ich unzählige, fast wie Wunder anmutende Heilungen wie die hier genannten gesehen, die alle nur durch das Lösen festsitzender Emotionen mit dem Emotionscode hervorgerufen wurden. Meine Absicht mit diesem Buch ist es, Ihnen zu erklären, wie Sie solche eingelagerten und blockierenden Emotionen bei sich selbst und anderen auffinden und lösen können.

Egal, ob Sie Arzt sind oder Handwerker, Hausfrau oder Teenager – Sie können den Emotionscode erlernen. Es ist ganz einfach.

Jeder vermag zu lernen, sich von den sehr realen und schädlichen Auswirkungen der im Körper gespeicherten Emotionen zu befreien.

Was ist eine „eingeschlossene“, eingelagerte, festsitzende Emotion?

Im Laufe der Tage und Jahre Ihres Lebens verspüren Sie fortwährend das eine oder andere Gefühl. Das Leben kann schwierig sein und die entsprechenden Gefühle können manchmal überwältigend sein. Jeder von uns erlebt zeitweise emotionale Extreme. Die meisten möchten diese Herausforderungen am liebsten vergessen, aber unglücklicherweise kann der Einfluss solcher Ereignisse in Form der im Körper gespeicherten Emotionen an uns haften bleiben.

Aus Gründen, die wir noch nicht ganz verstehen, werden Gefühle in manchen Fällen nicht vollständig verarbeitet. Die Energie dieser Emotionen bleibt dann irgendwie in unserem physischen Körper „stecken“, wird sozusagen „eingesperrt“ und gespeichert, statt dass wir sie einfach erleben und wieder loslassen, „freilassen“.

Es ist in diesen Fällen nicht möglich, einen Moment des Ärgers oder eine vorübergehende Periode von Trauer oder Depression einfach hinter sich zu lassen und das Leben fortzusetzen. Vielmehr verbleibt die betreffende negative emotionale Energie dann in unserem Körper und kann dort beträchtlichen physischen und emotionalen Stress verursachen.

Die meisten Menschen sind sehr erstaunt darüber, dass die Redewendung vom „emotionalen Gepäck“ oder Ballast wörtlicher zu nehmen ist, als sie es sich vorstellen können. Eingelagerte Emotionen bestehen in der Tat aus genau definierten Energien mit einer bestimmten Form und Ausprägung. Sie sind zwar unsichtbar, aber dennoch sehr real.

Mikes Groll

In dieser Begebenheit erzählt ein kanadischer Lehrer, wie von einer schwierigen Situation eine gespeicherte Emotion

zurückblieb, die er anschließend mit sich herumtrug und die sein Leben negativ beeinflusste.

Als ich vor einigen Jahren an einer Schule unterrichtete, kam ich mit der Rektorin der Schule nicht sehr gut aus. Fast vom ersten Tag an stritten wir ständig über das eine oder andere Thema. Sie benahm sich mir gegenüber extrem feindselig, nachtragend und in jeder Hinsicht herablassend. Schließlich kam es in dem Schuljahr im Januar so weit, dass ich aufhörte, zu arbeiten. Ich ging zu meinem Arzt und ließ mich krankschreiben. Er sagte zu mir: „Nehmen Sie eine Auszeit, versuchen Sie, sich zu regenerieren und wieder zu Kräften zu kommen.“ Das tat ich drei Monate lang, danach ging ich bei guter Gesundheit wieder zur Arbeit. Der Arzt hatte allerdings die Bedingung gestellt, dass ich an einen anderen Arbeitsplatz versetzt werden sollte, um weiteren Kontakt mit dieser unangenehmen Rektorin zu vermeiden.

So weit, so gut. Dennoch ließen mich die negativen Gefühle bezüglich dieser Rektorin und im Hinblick auf die gesamte Situation nie vollständig los. Sie kamen oft wieder hoch, ich geriet dann ins Grübeln und Nachdenken, ich fühlte, dass mein Blutdruck anstieg, und ich spürte den ganzen Ärger und Groll darüber, wie ich behandelt worden war, in mir hochsteigen. Die Tatsache, dass das Ganze für diese Rektorin keine disziplinarischen Konsequenzen nach sich gezogen hatte, obwohl sie bereits seit Längerem für ihr feindseliges Verhalten gegenüber Kollegen mit anderer Auffassung bekannt war, ärgerte mich sehr.

So ging es zwei Jahre weiter. Ich konnte nachts nicht richtig schlafen, weil mich das immer noch sehr belastete. Als wir dann einige Zeit später in Südkalifornien waren, suchte ich Dr. Nelson in seiner Sprechstunde auf; er rollte mit einem Magnet meinen Rücken herunter und löste dabei dieses Gefühl des Grolls. Dabei verspürte ich sehr deutlich, dass mich etwas verließ. Auch wenn ich diese Frau immer noch nicht leiden kann, habe ich doch seit diesem Moment die negativen Gefühle ihr gegenüber, den Groll und den Ärger, die mir jahrelang zu schaffen machten, nicht mehr verspürt. Mein Blutdruck normalisierte sich seitdem wieder.

Mike B., Alberta, Kanada

Ein Gefühl wie in Geiselhaft

Fühlen Sie sich manchmal so, als ob Sie an einer Belastung zu tragen oder mit einer Einschränkung zu kämpfen hätten, die Sie nicht recht zuordnen können? Vielleicht verläuft Ihr Leben nicht so, wie Sie es sich erhofft haben. Vielleicht missglücken Ihre Versuche, dauerhafte Beziehungen aufzubauen, jedes Mal aufs Neue. Möglicherweise wünschen Sie sich, dass bestimmte Ereignisse Ihrer Vergangenheit niemals passiert wären, aber Sie fühlen sich machtlos und nicht in der Lage, darüber hinwegzukommen. Vielleicht haben Sie sogar das unangenehme Gefühl, dass Ihre Gegenwart auf vage und unerklärliche Art und Weise eine Geisel Ihrer Vergangenheit ist.

Jennifers Selbstsabotage

Die Geschichte von Jennifer ist ein gutes Beispiel dafür, dass eingeschlossene Emotionen ein Hindernis darstellen können. Sie war eine gute Freundin meiner Tochter, eine lebensfrohe Studentin mit besten Zukunftsaussichten. Zu Beginn der Sommerferien fuhr sie nach Hause und besuchte uns auf dem Weg. Am College ging es ihr gut, doch äußerte sie sich besorgt darüber, dass Ereignisse aus ihrer Vergangenheit ihr immer noch zu schaffen machten, und sie fragte sich, ob sie wohl an alten, festsitzenden Emotionen leide.

Sie erzählte mir, dass sie im Jahr vorher eine stürmische Liebesbeziehung mit einem jungen Mann gehabt hatte. Seit diese Beziehung beendet wurde, fühlte sie sich bei jeder neuen Begegnung unsicher und hatte eine unbegründete Angst vor Bindung, die sie nicht überwinden konnte. Sie hatte den Eindruck, dass sie jede neu entstehende Beziehung unabsichtlich selbst sabotierte. Ich testete sie und entdeckte tatsächlich mindestens *eine* eingelagerte Emotion, die zu ihrem Problem beitrug.

Da sie weit von uns entfernt lebte, brachte ich ihr bei, wie sie fortfahren konnte, ihre eingelagerten Emotionen selbst zu lösen. Sie lernte den Emotionscode leicht und schnell und fand selbst mehrere eingeschlossene Emotionen in ihrem Körper. Die erwähnenswerteste davon war das Gefühl der Unsicherheit im Bereich kreativer Aktivitäten. Dieses spezielle Gefühl resultiert aus einem mangelnden Vertrauen in sich selbst, neue Dinge zu schaffen, vom Malen eines Bildes über das Aufnehmen einer neuen Arbeit bis zum Beginn einer neuen Beziehung und vielem mehr. Jennifer hatte dieses Gefühl in ihrer alten Beziehung verspürt und dieses Gefühl war in ihr eingeschlossen, gespeichert. Jetzt löste sie innerhalb weniger Minuten diese Unsicherheit im Kreativen (neben anderen festsitzenden Emotionen) aus ihrem Körper und setzte dann ihre Fahrt nach Hause fort.

Wenige Tage später erhielt ich einen Anruf, bei dem sie mir von ihrer erstaunlichen Verhaltensänderung berichtete. Sie ging mit einem jungen Mann aus und fühlte sich dabei sehr wohl, locker und voller Selbstvertrauen und konnte sich außerdem wesentlich besser ausdrücken. Zuvor war sie in seiner Gegenwart schüchtern und zurückhaltend gewesen. Monate später war sie immer noch glücklich in dieser weiterwachsenden Beziehung, die sie, wie sie selbst meinte, sicherlich wieder sabotiert hätte, wenn sie nicht zuvor ihre eingeschlossenen Emotionen gelöst hätte.

Die Befreiung von eingelagerten Emotionen kann Ihnen helfen, Hindernisse aus Ihrer Vergangenheit zu überwinden, und sie kann neues Leben in Ihre Ehe, Ihre Familie und andere persönliche Beziehungen bringen.

Von festsitzenden Emotionen frei zu sein kann Ihnen mehr Sicherheit und Motivation geben und Ihnen helfen, sich die

Beziehungen, die Karriere und das Leben zu verschaffen, die Sie sich immer gewünscht haben.

Häufig spüren Menschen, dass ihre eigenen Gefühle aus der Vergangenheit eine Belastung darstellen, aber sie wissen nicht, wie sie diese überwinden können. Manche suchen Hilfe in traditioneller Psychotherapie, die zwar nicht direkt die eingeschlossenen Emotionen anspricht, wohl aber deren Symptome.

Viele Menschen sind nicht in der Lage, die Leistungen zu erbringen, die ihren Fähigkeiten entsprechen, und haben Schwierigkeiten, im Leben zurechtzukommen. Häufig sind gespeicherte Emotionen aus vergangenen Ereignissen die Ursache dafür. Auf den ersten Blick ist es nicht ersichtlich, dass diese alten Emotionen die heutigen Anstrengungen sabotieren. Im nächsten Fallbeispiel wird dies deutlich erkennbar.

Julia, die angehende Justizangestellte

Julia machte eine Ausbildung, um Justizangestellte zu werden, und freute sich auf ihren zukünftigen Beruf. Justizangestellte lernen bei uns, auf einer ganz besonderen, sprachgesteuerten Schreibmaschine zu schreiben, und müssen alles, was im Gerichtssaal gesagt wird, sehr schnell und akkurat tippen. Julia erbrachte in der Ausbildung gute Leistungen, aber bei Prüfungen fiel sie immer durch. Sie machte sich große Sorgen, zumal sie bei der Abschlussprüfung schon dreimal durchgefallen war, und hatte Angst, da die nun bevorstehende vierte Prüfung ihre letzte Chance war.

Ich testete sie, um herauszufinden, ob eingelagerte Emotionen ihr Verhalten in der Prüfungssituation beeinflussten. Ihr Körper gab die Antwort „ja“. In ihrem Fall war die eingelagerte Emotion Entmutigung. Mit 15 Jahren hatte sie eine schwierige Zeit durchlebt, als ihre Eltern sich scheiden ließen. Sie hatte überwältigende Entmutigung empfunden, die sich in ihrem Körper festgesetzt hatte. Unter dem Druck der aktuellen

Prüfungssituation sabotierte diese eingelagerte Emotion ihre Leistung. Wir lösten die Emotion auf und Julia bestand ihre Abschlussprüfung mit Bravour, völlig entspannt und mit großem Selbstvertrauen. Julia hatte keine Ahnung gehabt, dass die Scheidung ihrer Eltern und ihre damals empfundenen Gefühle sie aktuell negativ beeinflussen könnten.

Ähnlich, wie man den Wind eher fühlt als sieht, können eingeschlossene Emotionen zwar unsichtbar sein, aber dennoch einen spürbaren Einfluss auf uns ausüben.

Meiner Erfahrung nach wird ein signifikanter Prozentsatz physischer Krankheiten, emotionaler Schwierigkeiten und Selbstsabotagen von unsichtbaren eingeschlossenen Energien verursacht.

Der Emotionscode wird Ihnen helfen, Ihr Leben zurückzugewinnen, sich besserer Gesundheit zu erfreuen und endlich frei zu sein von den heimtückischen und subtilen Kräften Ihrer alten eingeschlossenen Emotionen.

Der Schaden, den eingelagerte Emotionen verursachen

Eingelagerte Emotionen können Ursache sein für falsche Vermutungen, Überreaktionen auf gut gemeinte Bemerkungen, für falsche Interpretationen von Verhalten und für Kurzschluss-handlungen in zwischenmenschlichen Beziehungen. Schlimmer noch, auch Depressionen, Phobien und andere unerwünschte, kaum zu bewältigende Gefühlsausbrüche, können von eingelagerten Emotionen verursacht sein. Ebenso können sie die gesunde Funktion von Organen und Geweben beeinträchtigen, verheerenden Schaden in Ihrem Körper anrichten,

Schmerzen, Erschöpfung und Krankheit verursachen. Wie sehr Sie auch darunter leiden mögen, diese unsichtbaren Energien werden von der konventionellen Schulmedizin nicht erkannt und diagnostiziert, obwohl sie zu den Hauptursachen Ihrer körperlichen und emotionalen Schwierigkeiten gehören.

Um ein gesundheitliches Problem aus der Welt zu schaffen, muss man seine zugrunde liegenden Ursachen erkennen und behandeln. Viele wirkungsvolle Arzneimittel können die Symptome von Krankheiten lindern. Aber wenn die Wirkung nachlässt, tauchen die Symptome nur allzu häufig wieder auf, denn die tiefer liegenden Ursachen wurden nicht behandelt.

Es ist für Sie von entscheidender Bedeutung, Ihre eigenen eingesperrten Emotionen zu erkennen und zu entfernen, bevor sie größeren Schaden anrichten können. Wenn Sie sich davon befreien, können Sie ein wesentlich besseres Leben führen. Dieses Buch möchte die Tatsache bekannt machen, dass die im Körper gespeicherten Emotionen eine versteckte und wesentliche Ursache für viele Krankheiten und Leiden (sowohl körperlicher als auch emotionaler Natur) sind.

Heilt die Zeit alle Wunden?

Das geflügelte Wort „Die Zeit heilt alle Wunden“ kennt sicherlich jeder, es ist aber nicht unbedingt immer zutreffend. Sie denken vielleicht, Sie hätten alle emotionalen Schmerzen aus früheren Beziehungen losgelassen; vielleicht waren Sie deswegen sogar in Therapie. Es sieht so aus, als hätten Sie alles hinter sich gelassen, aber Ihr Körper kann immer noch von den unsichtbaren Energien alter Emotionen buchstäblich bewohnt sein. Das sind Wunden, die die Zeit alleine nicht heilen kann und nicht heilen wird. Sie können Ursache dafür sein, dass Sie in Ihren gegenwärtigen Beziehungen anders handeln und fühlen oder sie sogar sabotieren.